|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. ze sardinek, paprika, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj - rooibos s ovocem | 7 |
| **polévka** | Pohanková se zeleninou | 9 |
| **oběd** | Krůtí kostky na zázvoru a kurkumě, rýže dušená | 1 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Chléb, pom. sýrová, kedluben, jablko | 1,7, |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Opečené tousty, pom. z avokáda, rajče, hruška | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – mango a růže | 7 |
| **polévka** | Kmínová s vejcem | 3,9 |
| **oběd** | Telecí maso na zelenině, brambory vařené | 1,9 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Cereální chléb s pomazán. krémem, kedluben, jablko | 1,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Chléb, pom. z lučiny a sýra Cottage, ledový salát, banán | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – zázvor a hruška | 7 |
|  | Kuřecí s těstovinou a pórkem | 1,3 |
| **oběd** | Čočka na kyselo, vejce vařené, okurka | 1,3 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Domácí pečení – čokoládový moučník, jablko | 1,3, |
|  | Kakao, čaj | 7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Jáhlová kaše s medem a posypem, pomeranč | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – broskev | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s játrovými nočky | 1,3,9 |
| **oběd** | Hovězí guláš, těstoviny | 1,3 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Celozrnný croasant, jablko | 1, |
| **svačina** | Jahodový kefír, čaj | 1 |
| pátek | **přesnídávka** | Chléb, pom. mrkvová s ředkvičkami, led. salát, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – hruška carob | 7 |
| **polévka** | Vývar s těstovinou a hráškem | 1,3,9 |
| **oběd** | Sekaná pečeně, bramborová kaše, sal. okurka | 1,3,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Veka se Zlatou Hanou, ředkvičky, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**