|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  pondělí | **přesnídávka** | Kaše z ovesných vloček s ovocnou přesnídávkou, jablko | 1,,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj - rooibos a ovoce | 7 |
| **polévka** | Krémová s karotkou a koliandrem |  |
| **oběd** | Obalovaný květák, brambory vařené, paprika | 1,3,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda  |  |
| **svačina** | Chléb se Zlatou Hanou, plátkový sýr, kedluben, jablko | 1,3,7, |
|  | Mléko, čaj | 7 |
|  úterý | **přesnídávka** | Chléb, pom. vajíčková, sal. okurka, nektarinka | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – pomeranč a meduňka | 7 |
| **polévka** | Rybí se zeleninou | 4,9 |
| **oběd** | Vylítaní ptáčci, rýže dušená | 1,3,10 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Vícezrnný chléb, pom. z lučiny, rajče, jablko | 1,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Cibulový chléb, pom ze sardinek v tomatu, rajče, pomeranč | 1,4,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – broskev | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s kuskusem | 1,9 |
| **oběd** | Koprová omáčka, vejce vařené, houskové knedlíky | 1,3,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Rohlík s pom. krémem, sal. okurka, jablko | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Chléb Podmáslový, pom. okurková, paprika, banán | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – mango a růže | 7 |
| **polévka** | Slepičí a těstovinou a masem  | 1,3,9 |
| **oběd** | Tilápie, bramborová kaše, salát z čínského zelí | 1,3,4,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Sýrová houska, jablko | 1,7 |
| **svačina** | Jahodový kefír, čaj | 7 |
| pátek | **přesnídávka** | Houska, pom. šunková pěna, ledový salát, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Bramborová | 1,9 |
| **oběd** | Vepřové maso na kmíně, těstoviny | 1,3, |
| **nápoj** | sirup, voda |  |
| **svačina** | Ovocná přesnídávka, špaldové lupínky, houska | 1, |
|  | Mléko, čaj | 1,7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**