|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. ze sardinek, zelenina, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – rooibos s ovocem | 7 |
| **polévka** | Rajská s rýží | 1 |
| **oběd** | Zapečené těstoviny s masem, okurka | 1,3, |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Rohlík s máslem a kedluben, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
|  úterý | **přesnídávka** | Cibulový chléb, pom. z míchaných vajíček, sal. okurka, bluma | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – hruška a karob | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s ovesnými vločkami | 1,9 |
| **oběd** | Vepřové maso v mrkvi, brambory vařené | 1, |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Vícezrnný croasant, jablko | 1, |
|  | Meruňkový kefír, čaj | 7 |
| středa | **přesnídávka** | Jogurt s cereáliemi, pomeranč | 1,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – broskev | 7 |
| **polévka** | Z pečeného celeru s krutónky | 1,9 |
| **oběd** | Cizrnový guláš - chléb | 1, |
| **nápoj** | Tykvík, voda |  |
| **svačina** | Chléb s taveným sýrem, kedluben, jablko | 1,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Opečené tousty, pom. z lučiny a nivy, rajče, hruška | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Z míchaných luštěnin | 1, |
| **oběd** | Čevabčiči, brambory vařené, paprika | 1,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Podmáslový chléb s pomazán. krémem, sal. okurka, jablko | 1,7 |
| **svačina** | Caro, čaj | 1,7 |
| pátek | **přesnídávka** | Cereální chléb, pom. z pečené mrkve s dýňovými semínky, ledový salát, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – pomeranč a meduňka | 7 |
| **polévka** | Pohanková se zeleninou | 9 |
| **oběd** | Kuřecí maso s hlívou ústřičnou, rýže dušená | 1,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Vánočka  | 1,7 |
|  | Kakao, čaj | 7 |

**véds**

**Přejeme dobrou chuť ☺;**