|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. ze sardinek a fazolí, paprika, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj - broskev | 7 |
| **polévka** | Kmínová s vločkami | 1,9 |
| **oběd** | Hrachová kaše a vejce vařené, chléb | 1,3,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Rohlík s máslem, salátová okurka, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Cibulový chléb, pom. zeleninová, paprika žl. bluma | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – meruňka a nopál | 7 |
| **polévka** | Z rybího filé | 1,7 |
| **oběd** | Krůtí maso na rajčatech, těstoviny | 1,3, |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Chléb pom. z lučiny a bylinek, sal. okurka, jablko | 1,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Opečené tousty, pom. celerová, ledový salát, bluma | 1,7,9 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – pomeranč a meduňka | 7 |
| **polévka** | Z vaječné jíšky | 1,3,9 |
| **oběd** | Vepřové maso pečené, špenát dušený, bramborové knedlíky | 1,3 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Vícezrnný croasant, jablko | 1, |
|  | Jahodový kefír, čaj | 7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Podmáslový chléb, pom. z červené čočky, rajče, hruška | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s kuskusem | 1,9 |
| **oběd** | Vylítaní ptáčci, rýže dušená | 1,3,10 |
| **nápoj** | Mrkvík, voda |  |
| **svačina** | Rohlík s pomazán. krémem, kedluben, jablko | 1,7 |
| **svačina** | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| pátek | **přesnídávka** | Cereální chléb, pom. cuketová, rajče, hruška | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – mango a růže | 7 |
| **polévka** | Fazolová |  |
| **oběd** | Karbanátek pečený, bramborová kaše, salát z čínského zelí | 1,3,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Ovocná přesnídávka, veka | 1,7 |
|  | Mléko, čaj |  |

**Přejeme dobrou chuť ☺**