|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. ze tuňáka a Cottage, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – broskev | 7 |
| **polévka** | Kmínová s tofu | 9 |
| **oběd** | Bulgurový kuba s kapustou, zelný salát s jablky | 1, |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Chléb se Zlatou Hanou sal. okurka, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Ovocný jogurt, rohlík | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – rooibos a ovoce | 7 |
| **polévka** | Česneková s krutóky | 1 |
| **oběd** | Kuřecí maso s hlívou ústřičnou, rýže dušená | 1,7 |
| **nápoj** | Tykví, voda |  |
| **svačina** | Chléb se Zlatou Hanou, vejce vařené, ledový salát | 1,3,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Cereální chléb, pom. cuketová, rajče, banán | 1,3,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – pomeranč a meduňka | 7 |
| **polévka** | Kuřecí s masem a zeleninou | 9 |
| **oběd** | Hovězí maso na celeru, těstoviny | 4,3,9 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Veka s pomazán. krémem, sal. okurka, jablko | 1,7 |
|  | Jahodový kefír, čaj | ,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Jáhlová kaše s medem, hruška | 7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – hruška a karob | 7 |
| **polévka** | cizrnová | 1 |
| **oběd** | Obalovaný Pangasius, bramborová kaše, rajče | 1,3,4,7 |
| **nápoj** | Tykví, voda |  |
| **svačina** | Dýňový chléb s taveným sýrem, paprika, jablko | 1,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| pátek | **přesnídávka** | Podmáslový chléb, dip z červené čočky a mrkve, paprika, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – meruňka a nopál | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s vejci | ,3,9 |
| **oběd** | Segedínský guláš, houskové knedlíky | 1,3,7 |
| **nápoj** | sirup, voda |  |
| **svačina** | Ovocná přesnídávka, rozhlík | 1, |
|  | Mléko, čaj | 7 |

**véds**

**Přejeme dobrou chuť ☺;**