|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. z tresčích jater, ředkev, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – rooibos a ovoce | 7 |
| **polévka** | Ze zeleného hrášku |  |
| **oběd** | Bramborové šišky se strouhankou | 1,3, |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Vícezrnný croasant, jablko | 1, |
|  | Meruňkový kefír, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Žitný chléb, pom. sýrová s nivou, ledový salát, pomeranč | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – pomeranč a meduňka | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s kuskusem | 1,9 |
| **oběd** | Boubínský vepřový guláš, těstoviny | 1,3 |
| **nápoj** | Tykví, voda |  |
| **svačina** | Chléb se Zlatou Hanou, kedluben, jablko | 1,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Podmáslový chléb, pom. že sýra Cottage s tuňákem, kedluben, švestky | 1,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – broskev | 7 |
| **polévka** | Kuřecí s masem a vejcem | 3,9 |
| **oběd** | Srbské rizoto z krůtího masa a bulguru, okurkový salát | 1, |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Chléb s taveným sýrem, sal. okurka, jablko | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Sedlácký chléb, pom. cizrnová, sal. okurka, banán | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – hruška a karob | 7 |
| **polévka** | Zeleninová krémová s tofu | 6,9 |
| **oběd** | Pečené kuře, bramborová kaše, paprika | 1,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Rohlík s pomazán. krémem, paprika, jablko | 1,7 |
| **svačina** | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| pátek | **přesnídávka** | Chléb Actipan, pom. pečeného celeru, rajče, jablko | 1,7,9 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – meruňka a nopál | 7 |
| **polévka** | Pohanková se zeleninou | 9 |
| **oběd** | Krůtí kostky na kurkumě a zázvoru, rýže dušená | 1, |
| **nápoj** | sirup, voda |  |
| **svačina** | Domácí pečení – red velvet a podmáslím | 1,3,7 |
|  | Kakao, čaj | 7 |

**véds**

**Přejeme dobrou chuť ☺;**