|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. ze sardinek a fazolí, čínské zelí, jablko  | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj - zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s kapáním | 1,3,9 |
| **oběd** | Krůtí maso na zelenině, bulgur | 1, |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Rohlík s pomazán. krémem, žlutá paprika, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
|  úterý | **přesnídávka** | Kváskový chléb, pom. ředkvičková, paprika, pomeranč | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – rooibos a ovoce | 7 |
| **polévka** | Dýňová s krutónky | 1, |
| **oběd** | Čočka na kyselo, šunka dušená, okurka | 1, |
| **nápoj** | Tykvík, voda |  |
| **svačina** | Chléb se Zlatou Hanou, vejce vařené, kedluben, jablko | 1,3,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 7,1 |
| středa | **přesnídávka** | Veka, pom. z lučiny a mrkve, ledový salát, banán | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj - broskev | 7 |
| **polévka** | Kuřecí s těstovinou | 1,3,9 |
| **oběd** | Vepřové maso na paprice, těstoviny | 1,3,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Vícezrnný croasant, jablko | 1,7 |
|  | Jahodový kefír, čaj | ,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Cereáln í chléb, pom. vajíčková, kedluben, mandarinka | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – meruňka a nopál | 7 |
| **polévka** | Krupicová  | 1,9 |
| **oběd** | Krůtí maso v mrkvi, brambory vařené | 1, |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Chléb s máslem a plátkový sýr, sal. okurka,  | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| pátek | **přesnídávka** | Chléb, pom. z kuřecího masa, paprika, jablko | 1,,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – ovocný punč - jablko | 7 |
| **polévka** | fazolová | ,1 |
| **oběd** | Halušky se zelím, vepřové maso pečené | 1,3, |
| **nápoj** | Tykvík, voda |  |
| **svačina** | Makovka, jablko | 1,3 |
|  | Kakao, čaj | 7 |

**véds**

**Přejeme dobrou chuť ☺;**