|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. ze sardinek v tomatu, led. salát+mrkev, jablko  | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj - rooibos a ovoce | 7 |
| **polévka** | Špenátová s tofu |  |
| **oběd** | Květák na mozeček, brambory vařené, rajče | ,3,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Obilný rohlík se Zlatou Hanou, kedluben, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
|  úterý | **přesnídávka** | Chléb s dýní, pom. drožďová, paprika, pomeranč | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – černý s citrónem | 7 |
| **polévka** | Segedínská rybí  | 1,4,9 |
| **oběd** | Kuře pečené v americké marinádě, rýže dušená |  |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Croasant, jablko | 1, |
|  | Kefír, čaj | 7 |
| středa | **přesnídávka** | Veka, pom. celerová, ledový salát, banán | 1,7,9 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – broskev | 7 |
| **polévka** | Ze žlutého hrachu s kokosovým mlékem |  |
| **oběd** | Krůtí maso na zázvoru, těstoviny | 1,3, |
| **nápoj** | Mrkvík, voda |  |
| **svačina** | Žitný chléb, pom. sýrová, sal. okurka, jablko | 1,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Podmáslový chléb, pom. šunková pěna, sal. okurka, mandarinka | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – hruška a karob | 7 |
| **polévka** | Z pečené zeleniny |  |
| **oběd** | Cizrna s mletým masem, chléb | 1, |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Houska s pomazán. krémem, rajče, jablko | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| pátek | **přesnídávka** | Opečené tousty, pom. avokádová, rajče, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s kuskusem | ,1,9 |
| **oběd** | Vepřové maso v kapustě, brambory vařené | 1, |
| **nápoj** | Tykvík, voda |  |
| **svačina** | Domácí pečení – křehké řezy | 1,3 |
|  | Kakao, čaj | 7 |

**véds**

**Přejeme dobrou chuť ☺;**