|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. ze sardinek a lučiny, zelenina, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj - rooibos s ovocem | 7 |
| **polévka** | Krupicová  | 1,9 |
| **oběd** | Bramborové šišky s máslem a strouhankou | 1,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Chléb s máslem, vejce vařené, kedluben, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
|  úterý | **přesnídávka** | Opečené tousty, pom. z lučiny a křenu, kedluben, mandarinka | 1,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – ovocný punč - jablko | 7 |
| **polévka** | Krémová polévka s karotkou a koliandrem  |  |
| **oběd** | Kuřecí gyros se zeleninou a kuskusem, sal. okurka |  |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Vícezrnný croasant, jablko | 1,7 |
|  | Meruňkový kefír, čaj | 7 |
| středa | **přesnídávka** | Cereální chléb, pom. zeleninová, sal. okurka, banán | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – mango a růže | 7 |
| **polévka** | Z pečeného celeru s krutónky | 1,9 |
| **oběd** | Boloňské špagety | 1,3 |
| **nápoj** | Tykvík, voda |  |
| **svačina** | Rohlík s pomazán. krémem, paprika, jablko | 1,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Cibulový chléb, pom. z kuřecího masa, paprika, pomeranč | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – hruška a carob | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s vejci | 3,9 |
| **oběd** | Krůtí maso na čínský způsob, rýže dušená |  |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Chléb, pom. z taveného sýra a lučiny  | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| pátek | **přesnídávka** | Sedlácký chléb, pom. míchaných vajíček, kedluben, jablko | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – pomeranč a meduňka | 7 |
| **polévka** | Bramborová  | 1,9 |
| **oběd** | Rybí filé pečené na bylinkovém másle, brambory vařené, zelný salát s mrkví | 4,7 |
| **nápoj** | Tykvík, voda |  |
| **svačina** | Ovocná přesnídávka, rohlík | 1 |
|  | Mléko, čaj | 7 |

**véds**

**Přejeme dobrou chuť ☺;**