|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. z tuňáka, zelenina, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj - broskev | 7 |
| **polévka** | Krupicová | 1,,9 |
| **oběd** | Květák na mozeček, brambory vařené, paprika | 3,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Obilný rohlík se Zlatou Hanou, sal. okurka, jablko | 1,7 |
|  | Kefír, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Ovesná kaše s ovocnou přesnídávkou, pomeranč | 1,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – černý s citrónem | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s tarhoňou | 1,9 |
| **oběd** | Krůtí maso na paprice, houskové knedlíky | 1,3,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Chléb pom. vajíčková, ledový salát, jablko | 1,3,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Kobliha, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – roobos s ovocem | 7 |
| **polévka** | Rajská s rýží | 1 |
| **oběd** | Cizrna se zeleninou, chléb | 1, |
| **nápoj** | Mrkvík, voda |  |
| **svačina** | Knäkebrod s pom. krémem, sal. okurka, jablko | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Opečené tousty pom. avokádová, sal. okurka, banán | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj - zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Z rybího filé se zeleninou | 4,9 |
| **oběd** | Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát | 1,3,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Cereální chléb s máslem a plátkový sýr, paprika, jablko | 1,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| pátek | **přesnídávka** | Veka, pom. z pečeného celeru, paprika, jablko | 1,7,9 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – růže a mango | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s vejci | 1,3 |
| **oběd** | Kuřecí stehna v americké marinádě, rýže dušená |  |
| **nápoj** | Džus, čaj |  |
| **svačina** | Ovocná přesnídávka, veka | 1 |
|  | Mléko, čaj | 7 |

**véds**

**Přejeme dobrou chuť ☺;**