|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. tuňáková, zelenina, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj - broskev | 7 |
| **polévka** | Zeleninová se špenátovým kapáním | 1,3,9 |
| **oběd** | Žemlovka s jablky | 1,3,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Chléb se Zlatou Hanou + plátkový sýr, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
|  úterý | **přesnídávka** | Jogurt + rohlík, pomeranč | 1,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – broskev | 7 |
| **polévka** | Jáhlová se zeleninou a droždím | 1,9 |
| **oběd** | Krůtí kostky na zázvoru a kurkumě, rýže dušená | 1 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Chléb s máslem, mrkev, jablko | 1,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Cereální chléb, pom. falešná humrová z mrkve, rajče, banán | 1,7,9 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – rooibos a ovoce | 7 |
| **polévka** | Frankfurtská  | 1,4 |
| **oběd** | Hrachová kaše s cibulkou, vejce vařené, chléb | 1 |
| **nápoj** | Mrkvík, voda |  |
| **svačina** | Obilný rohlík s pomazán. krémem, jablko | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Opečené tousty, pom. z míchaných vajíček, sal. okurka, hruška | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj - zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Z červené čočky s dýní |  |
| **oběd** | Guláš z vepřového masa, těstoviny | 1,3 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Chléb, pom. z lučiny a nivy, jablko | 1,7 |
|  | Jahodový kefír, čaj | 7 |
| pátek | **přesnídávka** | Veka, pom. celerová, sal. okurka, jablko | 1,7,9 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – růže a mango | 7 |
| **polévka** | Slepičí s masem a těstovinou | 1,3,9 |
| **oběd** | Zapečené brambory s masem, sal. z čínského zelí | 7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Vánočka, jablko | 1,7 |
|  | Kakao, čaj | 7 |

**véds**

**Přejeme dobrou chuť ☺;**