|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. ze sardinek a lučiny, zelenina, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj - zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Vločková polévka s brambory a zeleninou | 1,9 |
| **oběd** | Brokolicový nákyp s kuskusem, smetanou a sýrem, paprika  | 1,3,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Houska s máslem, jablko | 1,7 |
|  | Kefír, čaj | 7 |
|  úterý | **přesnídávka** | Chléb, pom. cizrnová, ledový salát, banán | 1,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – rooibos a ovoce | 7 |
| **polévka** | Kmínová  | ,9 |
| **oběd** | Trhané kuřecí maso na zelenině s cizrnou, rýže dušená | 7,9 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Veka, pom. z taveného sýre, jablko | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Vícezrnný chléb, pom. šunková pěna, kedluben, pomeranč | 1,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – růže a mango | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s tarhoňou | 1,9 |
| **oběd** | Obalovaný platýs, bramborová kaše, sal. okurka | 1,3,4,7 |
| **nápoj** | Mrkvík, voda |  |
| **svačina** | Chléb se Zlatou Hanou, vejce vařené, jablko | 1,3,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Vločková kaše s ovocnou přesnídávkou, mandarinka | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj - broskev | 7 |
| **polévka** | Hrstková s pohankou a zeleninou | 9 |
| **oběd** | Boloňské špagety, sypané sýrem | 1,3,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Celozrnná houska s pomazán. krémem, jablko | 1,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 7 |
| pátek | **přesnídávka** | Podmáslový chléb, pom. z krabích tyčinek, sal. okurka, jablko | 1,4,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – meruňka a nopál | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s drožďovými nočky | 1,3,9 |
| **oběd** | Krůtí maso v kapustě, brambory vařené | 1 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Ovocná přesnídávka, veka | 1 |
|  | Mléko, čaj | 7 |

**véds**

**Přejeme dobrou chuť ☺;**