|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. ze sardinek a sýra, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj - broskev | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s bulgurem | 1,9 |
| **oběd** | Vepřové maso na paprice, těstoviny | 1,3,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Rohlík se Zlatou Hanou, mrkev, jablko | 1,7 |
|  | Vanilkový kefír, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Krupicová kaše s máslem a posypem | 1,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – rooibos a ovoce | 7 |
| **polévka** | Cuketová |  |
| **oběd** | Čočka na kyselo, vejce vařené, okurka | 1, |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Chléb s máslem, strouhaný sýr, jablko | 1,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Podmáslový chléb, pom. z kuřecího masa, rajče, mandarinka | 1,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – růže a mango | 7 |
| **polévka** | Krémová pol. s karotkou a koliandrem |  |
| **oběd** | Rizoto z bulguru se zeleninou a krůtím masem, červená řepa | 1, |
| **nápoj** | Tykví, voda |  |
| **svačina** | Celozrnná houska s pomazán. krémem, jablko | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Opečené tousty, pom. celerová, kedluben, banán | 1,7,9 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – meruňka a nopál | 7 |
| **polévka** | Hrachová s krutónky | 1 |
| **oběd** | Krůtí kostky na rajčatech, těstoviny | 1,3, |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Chléb s pom. z taveného sýra, jablko | 1,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 7 |
| pátek | **přesnídávka** | Kváskový chléb, pom. z pečené mrkve, kedluben, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s vejcem | ,3,9 |
| **oběd** | Kuřecí roláda, bramborová kaše, paprika | 7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Domácí pečení – křehké ovesné řezy | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |

**véds**

**Přejeme dobrou chuť ☺;**