|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. tuňáková, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Zeleninová se sýrovým kapáním | 1,7,9 |
| **oběd** | Krůtí nudličky na pórku, bulgur | 1 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Veka s máslem, kedluben | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Ovesná kaše s ovocem, pomeranč | 1,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – meruňka a nopál | 7 |
| **polévka** | Kapustová | 1 |
| **oběd** | Hovězí maso na celeru, těstoviny | 1,3,9 |
| **nápoj** | Mrkvík, voda |  |
| **svačina** | Chléb se Zlatou Hanou, vejce vařené, kedluben | 1,3,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Veka, pom. okurková, paprika, hruška | 1,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – rooibos a ovoce | 7 |
| **polévka** | Dýňová s krutónky | 1 |
| **oběd** | Cizrna se zeleninou, kváskový chléb | 1,9 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Chléb, pom. z taveného sýra a lučiny, ledový salát | 1,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Cibulový chléb, pom. cizrnová, sal. okurka, pomeranč | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – broskev | 7 |
| **polévka** | Česneková s bramborem |  |
| **oběd** | Kuřecí gyros s kuskusem a zeleninou, paprika | 1 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Špaldový rohlíček, jablko | 1 |
|  | Meruňkový kefír, čaj | 7 |
| pátek | **přesnídávka** | Chléb Actipan, pom. z červené řepy a tvarohu, ledový salát, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – mango a růže | 7 |
| **polévka** | Kmínová s bramborovými noky | 1,3,9 |
| **oběd** | Vepřové maso pečené, dušená mrkev, brambory vařené | 1,3,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Vánočka, jablko | 1,3 |
|  | Kakao, čaj | 7 |

**véds**

**Přejeme dobrou chuť ☺;**