|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. tvarohová se sardinkami v oleji, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – broskev | 7 |
| **polévka** | Kuřecí s pohankou | 9 |
| **oběd** | Žemlovka s jablky | 1,3,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Celozrnná houska s máslem, kedluben | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Kváskový chléb, pom. ředkvičková, ledový salát, pomeranč | 1,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – černý s citrónem | 7 |
| **polévka** | Fazolová se zeleninou | 9 |
| **oběd** | Kuřecí karbanátek s kapustou a sýrem, bramborová kaše, okurkový salát | 1,3,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Veka, pom. sýrová, jablko | 1,,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Chléb, pom. vajíčková, kedluben, hruška | 1,3,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – rooibos a ovoce | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s bulgurem | 1,9 |
| **oběd** | Vepřový guláš, těstoviny | 1,3 |
| **nápoj** | Tykvík, voda |  |
| **svačina** | Žemlička vícezrnná se Zlatou Hanou, jablko | 1,7 |
|  | Meruňkový kefír, čaj | 7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Chléb, pom. zeleninová, paprika, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Bramborová | 1,9 |
| **oběd** | Rizoto z krůtího masa, červená řepa |  |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Veka s pomazán. krémem, jablko | 1,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| pátek | **přesnídávka** | Opečené tousty, pom. z krabích tyčinek, paprika, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – mango a růže | 7 |
| **polévka** | Cuketová krémová |  |
| **oběd** | File zapečené na bylinkovém másle, brambory vařené, sal. okurka | 1,4,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Ovocná přesnídávka, veka | 1, |
|  | Mléko, čaj | 7 |

**véds**

**Přejeme dobrou chuť ☺;**