|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. ze sardinek, pomeranč | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Kuřecí s těstovinou | 1,9 |
| **oběd** | Květák na mozeček, brambory vařené, paprika | 3,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Špaldová houstička + lučina s pažitkou, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
|  úterý | **přesnídávka** | Jogurt + rohlík, pomeranč | 1,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – růže a mango | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s kuskusem | 1,9 |
| **oběd** | Krůtí kostky na zázvoru a kurkumě, rýže dušená | 1 |
| **nápoj** | Mrkvík, voda |  |
| **svačina** | Chléb se Zlatou Hanou, strouhaný sýr, paprika | 1,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Chléb Actipan, pom. z míchaných vajíček, paprika, hruška | 1,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – broskev | 7 |
| **polévka** | Pohanková se zeleninou | ,9 |
| **oběd** | Hamburská vepřová kýta, houskové knedlíky | 1,3,7,9 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Vícezrnný rohlík, jablko | 1 |
|  | Jahodový kefír, čaj | 7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Opečené tousty, dip z červené čočky a mrkve, ledový salát, hruška | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – rooibos a ovoce | 7 |
| **polévka** | Hrachová s krutónky | 1 |
| **oběd** | Rybí prsty, bramborová kaše, salát z čínského zelí | 1,3,4,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Kváskový chléb s pomazán. krémem, jablko | 1,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| pátek | **přesnídávka** | Žitný chléb, pom. ze sýra eidam, sal. okurka, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – černý s citrónem | 7 |
| **polévka** | Z jarní zeleniny | 9 |
| **oběd** | Špekové knedlíky s cibulkou, zelí dušené | 1,3,7 |
| **nápoj** | Tykvík, voda |  |
| **svačina** | Loupák, jablko | 1 |
|  | Kakao, čaj | 7 |

**véds**

**Přejeme dobrou chuť ☺;**