|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. švédská, zelenina, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Kuřecí vývar s masem a tarhoňou | 1,3,9 |
| **oběd** | Těstoviny se sýrovou omáčkou | 1,3,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Celozrnná bulka s dýní, jablko | 1, |
|  | Jahodový kefír, čaj | 7 |
|  úterý | **přesnídávka** | Chléb Actipan, pom. z tvarohu a červené řepy, ledový salát, pomeranč | 1,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – meruňka a nopál | 7 |
| **polévka** | Z červené čočky s dýní  |  |
| **oběd** | Vepřové maso pečené, bramborové knedlíky, špenát | 1,3, |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Chléb, pom. z lučiny a pažitky, jablko | 1, 7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Cibulový chléb, pom. vajíčková, č. paprika, banán | 1,3,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – růže a mango | 7 |
| **polévka** | Pohanková se zeleninou | 9 |
| **oběd** | Kuřecí maso s omáčkou z hlívy ústřičné, rýže dušená | 1,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Cereální chléb se Zlatou Hanou, kedluben | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Krupicová kaše s máslem a kakaem, pomeranč | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – broskev | 7 |
| **polévka** | Z rybího filé s pórkem | 4 |
| **oběd** | Krůtí kostky na rajčatech, těstoviny | 1,3 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Rohlík s pomazán. krémem, kedluben | 1,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| pátek | **přesnídávka** | Chléb, pom. cizrnová, rajče, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – rooibos a ovoce | 7 |
| **polévka** | Kmínová s rýží | 1,9 |
| **oběd** | Sekaná pečeně, brambory vařené, sal. okurka | 1,3,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Ovocná přesnídávka, veka | 1, |
|  | Mléko, čaj | 7 |

**véds**

**Přejeme dobrou chuť ☺;**