|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. ze sardinek, bílá paprika, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – černý s citrónem | 7 |
| **polévka** | Slepičí se zeleninou a masem | 1,3,9 |
| **oběd** | Bramborové šišky se strouhankou | 1,3,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Celozrnná houstička, jablko | 1, |
|  | Jahodový kefír, čaj | 7 |
|  úterý | **přesnídávka** | Podmáslový chléb, pom. ředkvičková, č. paprika, pomeranč | 1,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – broskev | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s jáhlami | 9 |
| **oběd** | Masové koule v rajské omáčce, těstoviny | 1,3, |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Veka s máslem, kedluben | 1, 7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Chléb Actipan, pom. salátová, rajče, pomeranč | 1,3,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – meruňka a nopál | 7 |
| **polévka** | Drůbeží s drožďovými nočky | 1,3,9 |
| **oběd** | Krůtí paprikáš, rýže dušená | 1,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Houska, pom. z taveného sýra a lučiny, jablko | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Vícezrnný chléb, pom. celerová, ledový salát, broskev | 1,7,9 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – rooibos a ovoce | 7 |
| **polévka** | Dýňová s mrkví a krutónky | 1 |
| **oběd** | Rybí prsty (nemleté), bramborová kaše, sal. okurka | 1,3,4,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Chléb se Zlatou HHanou, vejce vařené, jablko | 1,3,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| pátek | **přesnídávka** | Veka, pom. z krabích tyčinek, ledový salát, jablko | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Zeleninová pol. jemná | 1,9 |
| **oběd** | Segedínský guláš, houskové knedlíky | 1,3,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Knäkebrod s lučinou, jablko | 1, |
|  | Mléko, čaj | 7 |

**véds**

**Přejeme dobrou chuť ☺;**