|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. z tresčích jater, zelenina, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – růže a mango | 7 |
| **polévka** | Kuřecí s těstovinou | 1,3,9 |
| **oběd** | Čočka na kyselo, vejce vařené, chléb | 1,3, |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Celozrnná žemlička s dýní, jablko | 1, |
|  | Jahodový kefír, čaj | 7 |
|  úterý | **přesnídávka** | Opečené tousty, pom. z avokáda, č. paprika, hruška | 1,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – broskev | 7 |
| **polévka** | Rybí se zeleninou | 9 |
| **oběd** | Srbské rizoto z bulguru, červená řepa | 1, |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Cereální chléb s máslem, kedluben | 1, 7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Kaše z ovesných vloček, hruška | 1,,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Pohanková se zeleninou |  ,9 |
| **oběd** | Vepřové maso v mrkvi, brambory vařené | 1, |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Rohlík s pomazán. krémem, kedluben | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Veka, pom. okurková, č. paprika, jablko | 1,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – rooibos a ovoce | 7 |
| **polévka** | Krupicová  | 1 |
| **oběd** | Kuře na paprice, těstoviny | 1,3,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Vícezrnný chléb s taveným sýrem, sal. okurka | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| pátek | **přesnídávka** |  |  |
| **nápoj** |  |  |
| **polévka** | Kolektiv kuchyně Vám přeje klidné a pohodové léto |  |
| **oběd** |  |  |
| **nápoj** |  |  |
| **svačina** |  |  |
|  |  |  |

**véds**

**Přejeme dobrou chuť ☺;**