|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. ze sardinek, tvarohu a fazolí, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – broskev | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s bramborovými noky | 1,3,9 |
| **oběd** | Zapečené těstoviny s brokolicí, paprika | 1,3,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Rohlík se Zlatou Hanou, kedluben | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
|  úterý | **přesnídávka** | Vícezrnný chléb, pom. z lučiny a mrkve, ledový salát, hruška | 1,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – zázvor a hruška | 7 |
| **polévka** | Vločková  | 1,9 |
| **oběd** | Krůtí maso na žampionech, bulgur | 1, |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Veka s máslem a plátkový sýr, sal. okurka | 1, 7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Aktipan, pom. z kuřecího masa, rajče, pomeranč | 1,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – rooibos a ovoce | 7 |
| **polévka** | Z vaječné jíšky | 1,3,9 |
| **oběd** | Hrachová kaše s cibulkou, šunka, okurka | 1,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Domácí pečení – křehké ovesné řezy | 1,3,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Opečené tousty, pom. cuketová, paprika, hruška | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – růže a mango | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s kuskusem | 7 |
| **oběd** | Vepřové maso na zázvoru, brambory | 1, |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Veka s pomazán. krémem, rajče | 1,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| pátek | **přesnídávka** | Žitný chléb, pom. z pečené mrkve s dýňovými semínky, sal. okurka, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – černý s citrónem | 7 |
| **polévka** | Kulajda  | 1,3,7 |
| **oběd** | Kuřecí roláda sous-vide, rýže dušená, paprika | 1,9 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Loupák, jablko | 1, |
|  | Mléko, čaj | 7 |

**véds**

**Přejeme dobrou chuť ☺;**