|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. ze sardinek v tomatu, čínské zelí, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj - tropico | 7 |
| **polévka** | Hovězí se zeleninou a těstovinou | 1,3,9 |
| **oběd** | Cizrnový guláš, chléb | 1 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Rohlík s máslem, sal. okurka, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
|  Úterý | **přesnídávka** | Opečené tousty, pom. z avokáda, č. paprika, hruška | 1,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – pomeranč a meduňka | 7 |
| **polévka** | Květáková polévka jemná | 1 |
| **oběd** | Pečené karbanátky, bramborová kaše, rajče | 1,3,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Chléb se Zlatou Hanou vejce vařené, paprika, jablko | 1, 3,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| Středa | **přesnídávka** | Vločková kaše s ovocnou přesnídávkou, pomeranč | 1,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – rooibos a ovoce | 7 |
| **polévka** | Zeleninová se špenátovým kapáním |  1,3,9 |
| **oběd** | Znojemská hovězí pečeně, rýže dušená | 1 |
| **nápoj** | Tykvík, voda |  |
| **svačina** | Veka s pomazán. krémem, sal. okurka, jablko | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| Čtvrtek | **přesnídávka** | Chléb Actipan, pom. vajíčková, rajče, pomeranč | 1,3,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – broskev | 7 |
| **polévka** | Slepičí s tarhoňou | 1,3,9 |
| **oběd** | Kuřecí maso na zázvoru a kurkumě, brambory vařené | 1, |
| **nápoj** | sirup, voda |  |
| **svačina** | Chléb, pom. z taveného sýra a lučiny, mrkev, jablko | 1,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| Pátek | **přesnídávka** | Veka, pom. z pečené mrkve s dýňovými semínky, rajče, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj- piknik s rooibosem | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s pečenou cizrnou | ,9 |
| **oběd** | Masové koule v rajské omáčce, těstoviny | 1,3, |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Cereální lupínky do mléka, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj |  |

**Přejeme dobrou chuť ☺;**