|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. ze sardinek a cizrny, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – pomeranč a meduňka | 7 |
| **polévka** | Z vaječné jíšky | 1,3,9 |
| **oběd** | Špagety se sýrovou omáčkou, č. paprika | 1,3,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Houska, pom. z taveného sýra, mrkev | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
|  Úterý | **přesnídávka** | Cereální chléb, pom. ze sýra Cottage, pomeranč | 1,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – broskev | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s noky | 1,3,9 |
| **oběd** | Haše, zelí dušené, brambory vařené | 1 |
| **nápoj** | Tykvík, voda |  |
| **svačina** | Chléb, pom. z lučiny, kedluben | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| Středa | **přesnídávka** | Veka, pom. okurková, paprika, mandarinka | 1,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – tropico | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s tarhoňou | 1,9 |
| **oběd** | Krůtí ragů s hlívou ústřičnou, rýže dušené | 1,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Chléb se Zlatou Hanou, kedluben | 1,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| Čtvrtek | **přesnídávka** | Jáhlová kaše s medem, banán | ,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – rooibos a ovoce | 7 |
| **polévka** | Kmínová s ovesnými vločkami | 9 |
| **oběd** | Čočka na cibulce, masové koule, okurka | 1,3,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Chléb s máslem a džemem, jablko | 1,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 7 |
| Pátek | **přesnídávka** | Opečené tousty, pom. avokádová, jablko | 1,7, |
| **nápoj** | Mléko, čaj – mango a růže | 7 |
| **polévka** | Z rabího filé | 4,9 |
| **oběd** | Zapečené těstoviny s masem, sal. okurka | 1,3, |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Vánočka, jablko | 1,7 |
|  | Kako,čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺;**