|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. ze sardinek v tomatě, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – rooibos a ovoce | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s vločkami | 9 |
| **oběd** | Hrachová kaše, vařené vejce, okurka | 1,3,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Veka s máslem, mrkev | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| Úterý | **přesnídávka** | Jáhlová kaše s medem, pomeranč | 7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – mango a růže | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s kus - kusem | 1,9 |
| **oběd** | Krůtí maso na paprice, rýže dušená | 1,7 |
| **nápoj** | Mrkvík, voda |  |
| **svačina** | Chléb, pom. zeleninová, jablko | 1,7 |
|  | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| Středa | **přesnídávka** | Chléb cibulový, pom. z Cottage, banán, ledový salát | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj - tropico | 7 |
| **polévka** | Z pečeného celeru | 7,9 |
| **oběd** | Zapečené těstoviny s masem a zeleninou, rajské | 1,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Chléb s máslem a džemem, jablko | 1,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| Čtvrtek | **přesnídávka** | Chléb, pom. ředkvičková, hruška, paprika | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – broskev | 7 |
| **polévka** | Cizrnová s krutónky | 1 |
| **oběd** | Kuřecí prsa se zeleninou na másle, brambory vařené | 7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Celozrnný croasant, jablkoHouska s pomazánkovým krémem, sal. okurkah | 1 |
|  | Vanilkový kefír, čaj | 1,7 |
| Pátek | **přesnídávka** | Chléb, pom. špenátová, jablko, okurka salátová | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – pomeranč a meduňka | 7 |
| **polévka** | Krupicová s vejcem | 9 |
| **oběd** | Masové koule v rajské omáčce, těstoviny | 1,3,9 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Knäckebrot s pomazánkovým krémem, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺;**