|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. z tuňáka, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – rooibos a ovoce | 7 |
| **polévka** | Slepičí s hráškem a rýží | 9 |
| **oběd** | Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem, zeleninový salát  | 1,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Houska s máslem, salátová okurka, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
|  Úterý | **přesnídávka** | Jáhlová kaše s medem, pomeranč | 7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – zelený s ostružinou | 7 |
| **polévka** | Z míchaných luštěnin | 1,9 |
| **oběd** | Filé na másle, brambory vařený | 4,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Chléb, pom. sýrová, jablko | 1,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| Středa | **přesnídávka** | Chléb podmáslový, pom. vajíčková, salátová okurka, jablko | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – tropico | 7 |
| **polévka** | Kmínová s houstičkou | 1,9 |
| **oběd** | Halušky se špenátem, rajče | 1,3,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Knäckebrot s pomazánkovým krémem, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 1 |
| Čtvrtek | **přesnídávka** | Veka, avokádová nutela, ledový salát, hruška | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – mango a růže | 7 |
| **polévka** | Rajská s obrázky | 1 |
| **oběd** | Křupavé kuřecí stripsy, bramborová kaše, salát z čínského zelí | 1,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Celozrnný croissant, jablkoHouska s pomazánkovým krémem, sal. okurkah | 1,7 |
|  | Vanilkový kefír, čaj | 7 |
| Pátek | **přesnídávka** | Chléb cereální, pom. cizrnová, mrkev, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – černý s citrónem | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s vločkami | 9 |
| **oběd** | Vepřový guláš, houskový knedlík | 1,3,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Vánočka, jablko | 1,7 |
|  | Kakao, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺;**