|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. z tuňáka, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – divoká malina | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s kroupami | 9 |
| **oběd** | Vepřový guláš, těstoviny | 1 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Houska s máslem, kedlubna, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
|  Úterý | **přesnídávka** | Vločková kaše s jablky, pomeranč | 7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – maracuja a maca s vanilkou | 7 |
| **polévka** | Zeleninová se strouháním | 1,3,9 |
| **oběd** | Kuřecí maso na zelenině, rýže dušená | 1 |
| **nápoj** | Mrkvík, voda |  |
| **svačina** | Chléb, Zlatá Haná, strouhaný sýr, jablko | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| Středa | **přesnídávka** | Opečený toust, pom. avokádová, paprika, hruška | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – sladká švestka | 7 |
| **polévka** | Čočková | 1,9 |
| **oběd** | Pečené nugetky z Aljašské tresky, bramborová kaše, rajské | 1,4,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Chléb, pom. z lučiny jablko | 1,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| Čtvrtek | **přesnídávka** | Chléb žitný, pom. z Cottage, ledový salát, banány | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – piknik s rooibosem | 7 |
| **polévka** | Jáhlová se zeleninou | 9 |
| **oběd** | Hovězí svíčková, houskový knedlík | 1,3,7,9 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Banketní houstička, jablkoHouska s pomazánkovým krémem, sal. okurkah | 1,7 |
|  | Vanilkový kefír, čaj | 7 |
| Pátek | **přesnídávka** | Chléb, pom. drožďová, okurka salátová, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – mango a růže | 7 |
| **polévka** | Slepičí s cuketou a rýží |  |
| **oběd** | Bramborové noky se špenátem, paprika | 1,3,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Knäckebrot s pomazánkovým krémem, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺;**