|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. z tuňáka, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Mango a růže | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s tarhoňou | 1,9 |
| **oběd** | Koprová omáčka, vařené vejce, houskový knedlík | 1,3,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Rohlík s máslem, ředkev, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
| Úterý | **přesnídávka** | Jáhlová kaše s medem, pomeranč | 7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Broskev | 7 |
| **polévka** | Luštěninová | 1,7,9 |
| **oběd** | Rybí filé na másle, brambory vařené, rajče | 4,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Chléb s pomazánkovým krémem, okurka salátová, jablko | 1,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| Středa | **přesnídávka** | Opečené tousty, pom. z červené řepy, čínské zelí, hruška | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Pomeranč a meduňka | 7 |
| **polévka** | Brokolicová | 1,3,7 |
| **oběd** | Rizoto s masem a zeleninou, strouhaný sýr, okurka salátová | 7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Chléb s lučinou a pažitkou, jablko | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| Čtvrtek | **přesnídávka** | Chléb podmáslový, pom. vajíčková, mrkev, švestky | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj - tropico | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s drožďovým kapáním | 1,3,9 |
| **oběd** | Krůtí maso na kmíně, těstoviny | 1 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Cereální croissant, jablkoHouska s pomazánkovým krémem, sal. okurkah | 1,7 |
|  | Jahodový kefír, čaj | 7 |
| Pátek | **přesnídávka** | Chléb, pom. sýrová, okurka salátová, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Rooibos a ovoce | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s vločkami | 9 |
| **oběd** | Hovězí maso v mrkvi, brambory vařené | 1,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Loupák, jablko | 1,7 |
|  | Kakao, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺;**