|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | **přesnídávka** | Chléb, pom. z tresčích jater, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – maracuja a maca s vanilkou | 7 |
| **polévka** | Pohanková se zeleninou | 9 |
| **oběd** | Bulgurový Kuba s kapustou, zelný salát s mrkví a jablky | 1 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Veka s máslem, okurka salátová, jablko | 1,7 |
|  | Mléko, čaj | 7 |
|  Úterý | **přesnídávka** | Chléb, pom. sýrová s česnekem, ledový salát, hruška | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Mandarinka | 7 |
| **polévka** | Hovězí se zeleninou a strouháním | 1,3,9 |
| **oběd** | Vařené hovězí maso, zelenina na másle, brambory vařené | 7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Chléb podmáslový, Zlatá Haná, plátkový sýr, jablko | 1,7 |
|  | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| Středa | **přesnídávka** | Chléb cereální, pom. z červené čočky, okurka salátová, mandarinka | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Goji a limetka | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s kus - kus | 1,9 |
| **oběd** | Bratislavská vepřová plec, houskový knedlík | 1,3,7,9 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Sezamový rohlíček, jablko | 1,7,11 |
|  | Jahodový kefír, čaj | 7 |
| Čtvrtek | **přesnídávka** | Opečený toust, pom. z Cottage, rajče, banán | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Divoká malina | 7 |
| **polévka** | Z míchaných luštěnin | 1,9 |
| **oběd** | Kuřecí maso na pórku, těstoviny | 1 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Chléb, pomazánkový krém, jablkoHouska s pomazánkovým krémem, sal. okurkah | 1,7 |
|  | Caro, čaj | 1,7 |
| Pátek | **přesnídávka** | Chléb, pom. z lučiny a mrkve, paprika, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Sladká švestka | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s vločkami | 1,9 |
| **oběd** | Hrachová kaše s cibulkou, vařené vejce, salátová okurka  | 1,3,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Vánočka, jablko | 1,7 |
|  | Kakao, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺;**