

# Jídelní lístek

## na týden od 4.12.2023 - 8.12.2023

Jídla obsahují uvedené alergeny *Bližší informace o alergenech obdržíte v kuchyni ŠJ*



### Pondělí 4.12.2023

- Přesnídávka Menu 1: **Chléb, pom. sýrová, jablko** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj*  
Zákusek/Nápoj: **Mléko, čaj - Sladká švestka** *Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj*
- Oběd Polévka: **Zeleninová** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Celer*  
Menu 1: **Kuřecí maso na paprice, těstoviny** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj*  
Zákusek/Nápoj: **Čaj, voda**
- Svačina Menu 1: **Houska s máslem, ředkev, jablko** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj*  
Zákusek/Nápoj: **Vitakáva, čaj** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj*

### Úterý 5.12.2023

- Přesnídávka Menu 1: **Ďábelské tousty, ledový salát, mandarinka, ( opečený toust, pom. z avokáda)**  
*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj*  
Zákusek/Nápoj: **Mléko, čaj - Zimní pumč** *Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj*
- Oběd Polévka: **Z rajské zahrady ( rajská s rýží )** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek*  
Menu 1: **Řízečky z pekelné pánvičky, nebeská kaše, salátová okurka, ( kuřecí řízky, bramborová kaše)** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj*  
Zákusek/Nápoj: **Džus, voda**
- Svačina Menu 1: **Domácí pečení - Mikulášský Red velvet, jablko** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj*  
Zákusek/Nápoj: **Mléko, čaj** *Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj*

### Středa 6.12.2023

- Přesnídávka Menu 1: **Chléb cibulový, pom. vajíčková, okurka salátová, hruška** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj*  
Zákusek/Nápoj: **Mléko, čaj - Mandarinka** *Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj*
- Oběd Polévka: **Zeleninová s kapáním** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Celer*  
Menu 1: **Krůtí maso na kurkumě a zázvoru, rýže, paprika** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj*  
Zákusek/Nápoj: **Čaj, voda**
- Svačina Menu 1: **Sezamový rohlíček, jablko** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj*  
Zákusek/Nápoj: **Meruňkový kefir, čaj** *Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj*

### Čtvrtek 7.12.2023

- Přesnídávka Menu 1: **Vločková kaše s medem, pomeranč** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj*  
Zákusek/Nápoj: **Mléko, čaj - Divoká malina** *Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj*
- Oběd Polévka: **Fazolová** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj*  
Menu 1: **Vepřové maso v mrkvi, brambory vařené** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek*  
Zákusek/Nápoj: **Sirup, čaj**
- Svačina Menu 1: **Chleba s pomazánkovým krémem, jablko** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj*  
Zákusek/Nápoj: **Caro, čaj** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj*

### Pátek 8.12.2023

- Přesnídávka Menu 1: **Chléb, pom. z rybiček v tomatě, mrkev, jablko** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Ryby, Mléko a výrobky z něj*  
Zákusek/Nápoj: **Mléko, čaj - Piknik s roibosem** *Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj*
- Oběd Polévka: **Slepičí s masem a těstovinou** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Celer*  
Menu 1: **Cizrnový guláš, cereální chléb** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj*  
Zákusek/Nápoj: **Čaj, voda**
- Svačina Menu 1: **Loupák, jablko** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj*  
Zákusek/Nápoj: **Granko, čaj** *Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj*