|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  pondělí | **přesnídávka** | Chléb Šumava, pom. z tuňáka, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Černý s broskví | 7 |
| **polévka** | Brokolicová | 4,7 |
| **oběd** | Zeleninové rizoto, strouhaný sýr, červená řepa | 7 |
| **nápoj** | Mrkvík, voda |  |
| **svačina** | Houska, Zlatá Haná, ředkev | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Chléb podmáslový, pom. sýrová s česnekem, paprika, švestka | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Sladká švestka | 7 |
| **polévka** | Krémová s karotkou a koriandrem | 7 |
| **oběd** | Kuře v americké marinádě, brambory vařené, salátová okurka | 1,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Chléb Šumava, máslo, strouhaná mrkev, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Caro, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Jogurt jahodový, rohlík, pomeranč | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Hruška a karob | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s bulgurem a quinou | 1,9 |
| **oběd** | Krůtí maso na rozmarýnu, těstoviny | 1 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Chléb podmáslový, Zlatá Haná, plátkový sýr, kedlubna | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj | 7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Chléb cereální, pom. z tofu s hlívou ústřičnou, rajče, banán | 1,6,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Goji a limetka | 7 |
| **polévka** | Fazolová | 7 |
| **oběd** | Obalované rybí filé, bramborová kaše, salát z čínského zelí | 1,4,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Veka, džemové máslo, jablko | 1,7,11 |
| **nápoj** | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| pátek | **přesnídávka** | Chléb Šumava, pom. z míchaných vajíček, mrkev, jablko | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Mango a růže | 7 |
| **polévka** | Pohanková se zeleninou | 9 |
| **oběd** | Segedínský guláš, houskový knedlík | 1,3,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Knäckebrot, pomazánkový krém, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**