|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  pondělí | **přesnídávka** | Chléb Šumava, pom. z tofu s dýní, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Černý s broskví | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s bulgurem a Quinou | 1,9 |
| **oběd** | Kuřecí maso na kari, rýže dušená | 1,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Houska, máslo, kedlubna | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Kaše z ovesných vloček s přesnídávkou, pomeranč | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Sladká švestka | 7 |
| **polévka** | Čočková | 7,9 |
| **oběd** | Vepřové maso v mrkvi, brambory vařené | 1 |
| **nápoj** | Ovocínek růžový s dračím ovocem, voda |  |
| **svačina** | Chléb Šumava, Zlatá Haná, strouhaný sýr, okurka salátová | 1,7 |
| **nápoj** | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Chléb podmáslový, pom. z Cottage, ledový salát, banán | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Hruška a karob | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s jáhly | 9 |
| **oběd** | Hovězí guláš, těstoviny | 1 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Chléb podmáslový, pom. z lučiny, rajče | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj | 7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Opečený toust, pom. avokádová, paprika, hruška | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Goji a limetka | 7 |
| **polévka** | Z rybího filé | 1,4 |
| **oběd** | Pečené kuře, brambory vařené, rajče | 1,7 |
| **nápoj** | Džus červená řepa a moruše, voda |  |
| **svačina** | Dýňová žemlička, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Meruňkový kefír, čaj | 7 |
| pátek | **přesnídávka** | Chléb Šumava, pom. sýrová s česnekem, salátová okurka, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Mango a růže | 7 |
| **polévka** | Slepičí vývar s masem a nudlemi | 1,9 |
| **oběd** | Mexické fazole, žitný chléb | 1,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Veka, džemové máslo, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Bílá káva, čaj | 1,7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**