|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  pondělí | **přesnídávka** | Chléb Šumava, pom. z tofu a dýně, jablko | 1,6,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Černý s broskví | 7 |
| **polévka** | Pohanková se zeleninou | 9 |
| **oběd** | Koprová omáčka, vařené vejce, brambory vařené | 1,3,7 |
| **nápoj** | Ovocínek, voda |  |
| **svačina** | Houska, máslo, okurka salátová | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Kaše z ovesných vloček s přesnídávkou, pomeranč | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Sladká švestka | 7 |
| **polévka** | Cizrnová s krutónky | 1,7 |
| **oběd** | Milánské špagety, strouhaný sýr | 1,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Chléb Šumava, pom. sýrová, ředkev | 1,7 |
| **nápoj** | Caro, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Chléb žitný, pom. z rybiček, ledový salát, mandarinka | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Hruška a karob | 7 |
| **polévka** | Krupicová s vejcem | 1,3,9 |
| **oběd** | Rozlítaný ptáčci, rýže dušená | 1,3,10 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Chléb Šumava, Zlatá Haná, kedlubna | 1,7 |
| **nápoj** | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Chléb podmáslový, pom. z lučiny, okurka salátová, hruška | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Goji a limetka | 7 |
| **polévka** | Z lososa a smetany | 1,4,7,9 |
| **oběd** | Pečené kuře, bramborová kaše, rajče | 1,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Sezamový rohlíček, jablko | 1,7,11 |
| **nápoj** | Jahodový kefír, čaj | 7 |
| pátek | **přesnídávka** | Chléb Šumava, pom. z pečeného masa, mrkev, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Mango a růže | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s kroupami | 1,9 |
| **oběd** | Hrachová kaše, párek, kyselá okurka | 1,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Knäckebrot, pomazánkový krém, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**