|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  pondělí | **přesnídávka** | Chléb Šumava, pom. z taveného sýra, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Černý s broskví | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s kapáním | 1,3,9 |
| **oběd** | Kuřecí Mexická směs, kus - kus | 1 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Rohlík, máslo, kedlubna | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Jáhlová kaše s medem, pomeranč | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Sladká švestka | 7 |
| **polévka** | Pohanková se zeleninou | 9 |
| **oběd** | Hovězí Štěpánská, rýže dušená | 1,3 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Chléb Šumava, Zlatá Haná, ředkev | 1,7 |
| **nápoj** | Caro, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Opečený toust, pom. avokádová, paprika, banán | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Hruška a karob | 7 |
| **polévka** | Z míchaných luštěnin | 9 |
| **oběd** | Sekaná pečeně, bramborová kaše, rajče | 1,3,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Chléb Šumava, pomazánkový krém, vařené vejce, ledový salát | 1,3,7 |
| **nápoj** | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Chléb podmáslový, pom. cuketová, mrkev, bluma | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Goji a limetka | 7 |
| **polévka** | Krupicová s vejcem | 1,3,9 |
| **oběd** | Krůtí maso na rajčatech, těstoviny | 1 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Celozrnná houstička, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Meruňkový kefír, čaj | 7 |
| pátek | **přesnídávka** | Chléb cereální, pom. špenátová, čínské zelí, jablko | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Mango a růže | 7 |
| **polévka** | Slepičí s masem a vločkami | 1,9 |
| **oběd** | Čočka s uzeným tofu, salátová okurka | 6 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Medové kroužky do mléka, jablko | 1,6,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**