|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb Šumava, pom. z tofu a dýně, jablko | 1,6,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Piknik s rooibosem | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s pohankou | 9 |
| **oběd** | Kuřecí maso na paprikách a rajčatech, bulgur | 1 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Houska, máslo, mrkev | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Jáhlová kaše s medem, pomeranč | ,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Sladká švestka | 7 |
| **polévka** | Z pečeného celeru | 7,9 |
| **oběd** | Zapečené těstoviny s uzeným masem, červená řepa | 1,3,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Chléb Šumava, Zlatá Haná, kedlubna | 1,7 |
| **nápoj** | Caro, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Chléb žitný, pom. fazolová, ledový salát, hruška | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Hruška a karob | 7 |
| **polévka** | Zeleninová se strouháním | 1,3,9 |
| **oběd** | Hovězí guláš, vícezrnný kynutý knedlík | 1,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Veka, džemové máslo, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Chléb podmáslový, pom. z rybiček v tomatě, okurka salátová, kiwi | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Goji a limetka | 7 |
| **polévka** | Selská | 1,7,9 |
| **oběd** | Vepřová pečeně, brambory vařené, zelenina na másle | 7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Dýňová žemlička, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Jahodový kefír, čaj | 7 |
| pátek | **přesnídávka** | Chléb Šumava, pom. z pečeného masa, ředkev, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Mango a růže | 7 |
| **polévka** | Vločková | 1,9 |
| **oběd** | Cizrna na paprice, rýže dušená | 7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Knäckebrot, pomazánkové máslo, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**