|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb Šumava, pom. ze sardinek, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Piknik s rooibosem | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s jáhly | 9 |
| **oběd** | Čočka se zeleninou, cereální chléb | 1,7,9 |
| **nápoj** | Ovocínek – Mango a pomeranč, voda |  |
| **svačina** | Houska, máslo, kedlubna | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Chléb podmáslový, pom. sýrová s česnekem, okurka salátová, mandarinka | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Sladká švestka | 7 |
| **polévka** | Dýňová s luštěninovými nudličkami | 7 |
| **oběd** | Pečené kuře, brambory vařené, rajče | 1,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Chléb Šumava, Zlatá Haná, vařené vejce ředkev | 1,3,7 |
| **nápoj** | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Chléb Actipan, pom. z červené řepy, ledový salát, kiwi | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Hruška a karob | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s kroupami | 1,9 |
| **oběd** | Vepřová kýta na česneku, celozrnný bramborový knedlík | 1,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Knäckebrot, pomazánkový krém, paprika | 1,7 |
| **nápoj** | Caro, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Chléb žitný, pom. falešná humrová, rajče, pomeranč | 1,7,9 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Goji a limetka | 7 |
| **polévka** | Květáková s luštěninovými krutónky | 1,7 |
| **oběd** | Zapečené flíčky s uzeným masem, kyselá okurka | 1,3,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Dýňová žemlička, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Vanilkový kefír, čaj | 7 |
| pátek | **přesnídávka** | Chléb Šumava, pom. Budapešť, mrkev, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Mango a růže | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s písmenky | 1,9 |
| **oběd** | Hamburská z kuřecího masa, rýže dušená | 1,7,10 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Čokokuličky do mléka, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**