|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  pondělí | **přesnídávka** | Chléb Šumava, pom. z tuňáka, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Piknik s rooibosem | 7 |
| **polévka** | Brokolicová | 1,3 |
| **oběd** | Bramborové šišky s mákem | 1,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Houska, máslo, kedlubna | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Rýžová kaše s borůvkami a jablkem, pomeranč | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Sladká švestka | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s bulgurem a Quinou | 1,9 |
| **oběd** | Kuřecí maso na leču, těstoviny | 1 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Chléb Šumava, Zlatá Haná, ředkev | 1,7 |
| **nápoj** | Bílá káva, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Chléb podmáslový, pom. z lučiny, paprika, hruška | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Hruška a karob | 7 |
| **polévka** | Z míchaných luštěnin | 1,7,9 |
| **oběd** | Lázeňské rybí filé, bramborová kaše, rajské | 1,3,4,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Veka, džemové máslo, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Caro, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Chléb žitný, pom. z hermelínu a tvarohu, okurka salátová, kiwi | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Goji a limetka | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s kapáním | 1,3,9 |
| **oběd** | Hovězí maso na žampiónech, celozrnný knedlík | 1 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Sezamový rohlíček, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Jahodový kefír, čaj | 7 |
| pátek | **přesnídávka** | Chléb Šumava, pom. z míchaných vajec, ledový salát, jablko | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Mango a růže | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s vločkami | 1,9 |
| **oběd** | Cizrna na paprice, rýže dušená | 7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Knäckebrot, pomazánkový krém, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**