|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  pondělí | **přesnídávka** | Chléb podmáslový, pom. z tofu a dýně, jablko | 1,6,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Piknik s rooibosem | 7 |
| **polévka** | Kuřecí s masem a písmenky | 1,9 |
| **oběd** | Koprová omáčka, vařené vejce, houskový knedlík | 1,3,7 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Rohlík, Zlatá Haná, kedlubna | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Kaše z ovesných vloček s medem, pomeranč | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Sladká švestka | 7 |
| **polévka** | Cizrnová s krutónky | 1,7 |
| **oběd** | Rybí filé na bylinkovém másle, brambory vařené, rajče | 4,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Sezamová bulka, jablko | 1,7,11 |
| **nápoj** | Meruňkový kefír, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Chléb řemeslný, pom. z rybiček v tomatě, okurka salátová, banán | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Hruška a karob | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s játrovými nočky | 1,3,9 |
| **oběd** | Kuřecí maso na čínský způsob, rýže dušená | 3 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Mazanec, jablko | 1,7,8 |
| **nápoj** | Caro, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Chléb podmáslový, pom. z brokolice, mrkev, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Goji a limetka | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s luštěninovými nudličkami | 1,9 |
| **oběd** | Bramborové noky se špenátem, rajče | 1,3,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Knäckebrot, pomazánkový krém, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj | 7 |
| pátek | **přesnídávka** |  |  |
| **nápoj** |  |  |
| **polévka** |  |  |
| **oběd** | STÁTNÍ SVÁTEK |  |
| **nápoj** |  |  |
| **svačina** |  |  |
| **nápoj** |  |  |

**Přejeme dobrou chuť ☺**