|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** |  |  |
| **nápoj** |  |  |
| **polévka** |  |  |
| **oběd** | STÁTNÍ SVÁTEK |  |
| **nápoj** |  |  |
| **svačina** |  |  |
| **nápoj** |  |  |
| úterý | **přesnídávka** | Chléb ořechový, pom. ze sardinek, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Sladká švestka | 7 |
| **polévka** | Krůtí krémová | 1,7,9 |
| **oběd** | Čočka se zeleninou, slunečnicový chléb | 1,7,9 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Rohlík, máslo, ředkev | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Chléb žitný, pom. cizrnová, mrkev, banán | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Hruška a karob | 7 |
| **polévka** | Jáhlová se zeleninou | 9 |
| **oběd** | Hovězí maso na celeru, rýže dušená | 1,9 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Rohlík Špalďák, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Vanilkový kefír, čaj | 7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Veka vícezrnná, pom. čokotvaroh, pomeranč | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Goji a limetka | 7 |
| **polévka** | Krupicová s vejcem | 1,3,9 |
| **oběd** | Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát z čínského zelí | 1,3,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Chléb podmáslový, lučina, kedlubna | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj | 7 |
| pátek | **přesnídávka** | Chléb řemeslný, pom. vajíčková, okurka salátová, jablko | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Mango a růže | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s kapáním | 1,3,9 |
| **oběd** | Kuřecí maso na paprice, těstoviny | 1,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Loupák, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Granko, čaj |  |

**Přejeme dobrou chuť ☺**