|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  pondělí | **přesnídávka** | Chléb řemeslný, pom. z rybiček v tomatě, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Piknik s rooibosem | 7 |
| **polévka** | Krůtí s masem a zeleninou | 9 |
| **oběd** | Zeleninové rizoto z bulguru, strouhaný sýr, salátová okurka | 1,7,9 |
| **nápoj** | Sirup, voda |  |
| **svačina** | Veka, máslo, kedlubna | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Podmáslový chléb, pom. z mrkve, pomeranč | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Sladká švestka | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s drožďovými nočky | 1,3,9 |
| **oběd** | Masové koule v rajské omáčce, těstoviny | 1,3,9 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Chléb podmáslový, Zlatá Haná, ředkev | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj | 7 |
| středa | **přesnídávka** | Opečený toust, pom. z červené řepy, banán, ledový salát | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Hruška a karob | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s těstovinou | 1,9 |
| **oběd** | Hovězí maso na kmíně, brambory vařené | 1,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Knäckebrot, pomazánkový krém, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj | 7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Kaše z ovesných vloček se skořicí, hruška | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Goji a limetka | 7 |
| **polévka** | Dýňová s krutónky | 1,7 |
| **oběd** | Noky se špenátem a kuřecím masem, rajče | 1,3,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Bulka slunečnicová, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Jahodový kefír, čaj | 7 |
| pátek | **přesnídávka** | Chléb podmáslový, pom. sýrová, okurka salátová, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Mango a růže | 7 |
| **polévka** | Brokolicová | 1,3,7 |
| **oběd** | Milánské špagety, strouhaný sýr | 1,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Chléb podmáslový, máslo, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**