|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  pondělí | **přesnídávka** | Chléb korunní, pom. z rybiček v tomatě, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Piknik s rooibosem | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s bulgurem | 1,9 |
| **oběd** | Milánské špagety s masem, strouhaný sýr | 1,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Rohlík, máslo, kedlubna | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Vícezrnná veka, dýňové pyré s tvarohem, pomeranč, pomeranč | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Sladká švestka | 7 |
| **polévka** | Krupicová s vejcem | 1,3,9 |
| **oběd** | Krůtí maso na kari, těstoviny | 1,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Chléb řemeslný, Zlatá Haná, ředkev | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj | 7 |
| středa | **přesnídávka** | Chléb podmáslový, pom. sýrová, banán, ledový salát | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Hruška a karob | 7 |
| **polévka** | Rajská s vločkami | 1 |
| **oběd** | Rybí filé na bylinkovém másle, brambory vařené, rajče | 4,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Houska, pomazánkový krém, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Caro, čaj | 7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Chléb žitný, pom. z míchaných vajec, švestky, okurka salátová | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Goji a limetka | 7 |
| **polévka** | Pohanková se zeleninou | 9 |
| **oběd** | Hovězí maso na celeru, rýže dušená | 1,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Sezamová bulka, jablko | 1,7,11 |
| **nápoj** | Mléko, čaj | 7 |
| pátek | **přesnídávka** | Chléb cibulový, pom. z lučiny, jablko, mrkev | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Mango a růže | 7 |
| **polévka** | Luštěninová | 7,9 |
| **oběd** | Bramborové noky se špenátem, paprika | 1,3,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Vánočka, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Kakao, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**