|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  pondělí | **přesnídávka** | Chléb žitný, pom. z tuňáka, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Piknik s rooibosem | 7 |
| **polévka** | Krupicová s vejci | 1,3,9 |
| **oběd** | Zapečené těstoviny se zeleninou, červená řepa | 1,3,7 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Houska, máslo, ředkvičky | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Chléb podmáslový, pom. z cizrny, hruška, paprika | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Sladká švestka | 7 |
| **polévka** | Gulášová | 1,9 |
| **oběd** | Rybí filé na bylinkách, brambory vařené, rajče | 4,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Chléb řemeslný, Zlatá Haná, mrkev | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj | 7 |
| středa | **přesnídávka** | Chléb korunní, pom. z Cottage, pomeranč, ledový salát | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Hruška a karob | 7 |
| **polévka** | Květáková | 3,7 |
| **oběd** | Kuřecí Čína, rýže dušená | 3 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Dalamánek, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Kefír, čaj | 7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Chléb cibulový, pom. falešná humrová, banán, okurka salátová | 1,7,9 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Goji a limetka | 7 |
| **polévka** | Fazolová | 7 |
| **oběd** | Špagety s pórkem | 1,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Chléb podmáslový, pom. sýrová, ředkev | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj | 7 |
| pátek | **přesnídávka** | Vek, pom. okurková, jablko, mrkev | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Mango a růže | 7 |
| **polévka** | Pohanková se zeleninou | 9 |
| **oběd** | Krůtí maso na kari, bulgur | 1,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Loupák, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**