|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  pondělí | **přesnídávka** | Chléb podmáslový, pom. z tuňáka , jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Piknik s rooibosem | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s luštěninovými nudličkami | 1,9 |
| **oběd** | Koprová omáčka, vícezrnný knedlík, vařené vejce | 1,3,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Veka, Zlatá Haná, ředkev | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Vločková kaše s medem, pomeranč | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Sladká švestka | 7 |
| **polévka** | Cizrnová s krutónky | 7 |
| **oběd** | Kuřecí maso na žampiónech, rýže dušená | 1 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Chléb podmáslový, máslo, kedlubna | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj | 7 |
| středa | **přesnídávka** | Opečený toust vícezrnný, pom. z červené řepy, banán, paprika | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Hruška a karob | 7 |
| **polévka** | Z rybího filé s pórkem | 4 |
| **oběd** | Čočka se zeleninou, slunečnicový chléb | 1,7,9 |
| **nápoj** | Džus, voda |  |
| **svačina** | Chléb řemeslný, Zlatá Haná, strouhaný sýr, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Caro, čaj | 1,7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Chléb ořechový, pom. sýrová, hruška, okurka salátová | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Goji a limetka | 7 |
| **polévka** | Pohanková se zeleninou | 9 |
| **oběd** | Vepřové maso v mrkvi, brambory vařené | 7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Špalďák, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Kefír, čaj | 7 |
| pátek | **přesnídávka** | Chléb podmáslový, pom. z tofu, jablko, mrkev | 1,6,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Mango a růže | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s kapáním | 1,3,9 |
| **oběd** | Krůtí guláš, těstoviny | 1 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Knäckebrot, pomazánkový krém, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**