|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| pondělí | **přesnídávka** | Chléb podmáslový, pom. z tuňáka, jablko | 1,4,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Piknik s rooibosem | 7 |
| **polévka** | Brokolicová | 1,3,7 |
| **oběd** | Nudle s mákem | 3,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Houska, Zlatá Haná, ředkev | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj | 7 |
| úterý | **přesnídávka** | Chléb žitný, pom. z tofu Delikates, banán, ledový salát | 1,6,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Sladká švestka | 7 |
| **polévka** | Zeleninová jemná | 1,9 |
| **oběd** | Pečené karbanátky, brambory vařené, rajče | 1,3,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Chléb řemeslný, pom. z Cottage, kedlubna | 1,3,7 |
| **nápoj** | Vitakáva, čaj | 1,7 |
| středa | **přesnídávka** | Chléb cibulový, pom. z míchaných vajec, okurka salátová, jablko | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Hruška a karob | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s kroupami | 1,9 |
| **oběd** | Krůtí maso po myslivecku, těstoviny | 1,7,9 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Chléb podmáslový, máslo, mrkev | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj | 7 |
| čtvrtek | **přesnídávka** | Opečený toust, pom. z avokáda, hruška, paprika | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Goji a limetka | 7 |
| **polévka** | Čočková | 9 |
| **oběd** | Rybí filé Platýs na pečených rajčatech s paprikou, brambory vařené | 4,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Rohlík Bramborka, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Kefír, čaj | 7 |
| pátek | **přesnídávka** | Domácí pečení – Kokosový sen, pomeranč | 1,3,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj – Mango a růže | 7 |
| **polévka** | Zeleninová s luštěninovými nudličkami | 9 |
| **oběd** | Křenová omáčka s uzeným tofu, vícezrnný knedlík | 1,3,6,7 |
| **nápoj** | Čaj, voda |  |
| **svačina** | Knäckebrot, pomazánkový krém, jablko | 1,7 |
| **nápoj** | Mléko, čaj | 7 |

**Přejeme dobrou chuť ☺**